



TYTTÖJEN KAMPAILULEIRI

Tervetuloa Tyttöjen kamppailuleirille 17.-20.6.2024!

Leiri on suunnattu kaikille lajia harrastaville 8-16-vuotiaille tyttöpainijoille ja -judokoille.

Päävalmentajina leirillä toimivat Jaana Jokinen ent. olympiatason judoka ja Judoliiton valmennuspäällikkö sekä Tapio Lattu huippupainija Arvi Savolaisen henkilökohtainen valmentaja. Mukana menossa nykyisiä huippukamppailijoita sekä molempien, judon että painin Suomen mestaruuden aikanaan voittanut Johanna Ylinen.

Leirin painopistealueita ovat perustaitojen kehittäminen sekä uusien liikkeiden opettelu. Oman lajin lisäksi leiriohjelmassa on yhteisharjoituksia, sekä muita liikunnallisia aktiviteettejä, kuten uintia ja vierailu Pajulahden Seikkailupuistossa.

Leiri alkaa maanantaina 17.6 klo 16.00 ilmoittautumisella ja päättyy torstaina 20.6. klo 15.00 mennessä

ILMOITTAUTUMINEN JA HINTA

Hinta: 270 €

Hinta sisältää täysihoidon opistomajoituksella tulopäivän päivällisestä lähtöpäivän lounaaseen, leirin ohjelman, valmennuksen, leiripaidan sekä ympärivuorokautisen valvonnan.

Ilmoittautuminen:

